

Familjecenter

Telefon: 026-241452

Enhetschef

Telefon: 026-241312

E-post: familjecenter@sandviken.se

Postadress:

Individ- och familjeomsorgsförvaltningen

Familjecenter

81180 Sandviken

Besöksadress:

Läkarstigen 3

Sandviken



FAMILJECENTER



Sandvikens Kommun

sandviken.se

- **Nolosha iyo Jirintanka Had iyo jeer ma noqoto sida adiga aad rabto**

- Waalidnimadu waa waqtiyo adag. Caruurta yaryar iyo waaweyn waa in la daryeela , waxa kobciya, hanuunsan.
- In dhammaan qoysaska la kulmaan dhibaatooyin, weyn ama yar yar. Mararka qaarkood waxaad u baahan tahay taageero iyo caawimaad si aad u hesho rajada ama ilaha cusub ee isbeddel.

- **shaqada waxey ku saleysan tahey wada hadal iyo in Ciyaalka diirada la saaro**

- Waxaan beegsanaa qoysaska carruurta / dhalinyarada ilaa 19 sano.
- Waxaan la shaqeyna qoysas heysta carruurta una baahan caawin
- aad ayeey u adagtahey in caruurta lala hadlo. laakiin anaga waxaan u isticmaalnaa dhowr nooc oo noo sahlayaa sidii aan u wada hadli laheen ama u wada xiriiri laheen.
- Shaqada waxaa loo sameeyaa dhismaha ama guriga qoyska.

- **Howlaha Kooxda**

- In aad la kulato dad adiga oo kale oo xaaladada oo kale ku jira waxey ku galineysaa kalsooni badan.
- Waxaan leenahay kooxaha carruur iyo dhalinyo ah kuwaas oo ku korey jawi xadgudub,
- ku nool khilaaf kala go'idda ama rabshadaha qoyskooda ah.
- Waxaan sidoo kale bixinaa fursad inay ka qayb qaadankarto kulan kooxaha waaliid ah.



- **shaqaalo leh Xirfado kala duwan**

- Xarunta Qoyska waxaa ka shaqeysa 14 shaqaale ah oo leh xirfado kala duwan iyo aqoon,
- oo ah barayaasha iyo shaqaalaha bulshada.
- Waxaan inta badan ka shaqeeya oo wakiil ka ah shaqaale bulsho ee Waaxda Caruurta iyo Qoyska iyo waaxda Dhalinyarada.
- xitaa adiga waad nala soo xiriiri kartaa si aan uga wada hadalno xaalada Familkada
- Iyada oo ku saleysan baahida qoyska iyo rabitaanka, waxaan la falgalnaa Tusaale iskuulada iyo iskuxerka qoysaska u gaar ah.
- **weydiinta Iyo Codisga**
- weydiinta iyo codsigaba waxaad ka heli xarunta kartaa daryeelka qoyska, xarunta bulshada .