



**alkoholkommitten.se**

# Alkotest för tonårsföräldrar

Vad vet du om tonåringar och alkohol? Prova!

## 1. TONÅRINGAR SOM BLIR BJUDNA HEMMA...

- A. Vänjer sig vid alkohol på ett bra sätt
- B. Blir fullast av alla när de går ut
- C. Blir lika fulla som alla andra

## 2. DE FLESTA TONÅRINGAR DRICKER FÖR ATT...

- A. Att alla andra gör det
- B. Dom tycker det är gott
- C. Dom vill bli fulla

## 3. TONÅRINGAR TYCKER ATT FÖRÄLDRAR SOM KÖPER UT...

- A. Faktiskt gör fel
- B. Är en schyst och cool förälder
- C. Tar ansvar för att det inte dricks hembränt

## 4. NÄR TONÅRINGAR DRICKER SÅ DRICKER...

- A. Killarna mest starköl och tjejerna mest sprit
- B. Killarna mest starköl och tjejerna mest vin
- C. Killarna mest sprit och tjejerna mest vin

## **FACIT:**

### **1. RÄTT SVAR: B**

Forskning visar att dom som blir bjudna hemma dricker mer än sina kamrater. Bland killar och tjejer som går i 9:an är det sex gånger vanligare att dom som får dricka ur eget glas hemma blir fulla när de går ut. (Källa: Knut Sundell, docent i psykologi).

Eller som Stefan Sparring, läkare på Maria Ungdom i Stockholm, säger: Tyvärr kan man inte lära ungdomar hur man dricker alkohol genom att bjuda hemma. Det enda man lär dom är att dricka alkohol.

### **2. RÄTT SVAR: C**

Tyvärr är det väldigt få ungdomar som dricker för att det är gott. Eller för att det är trevligt. Nästan alla tonåringar dricker för att bli fulla.

Enligt en undersökning som CAN, Centralförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning gjort 2003, ser det ut så här: 70% av tonårspojkarna och 75% av tonårsflickorna är alkoholkonsumenter. 30% av pojkarna dricker sig fulla nästan varje gång dom dricker. För flickorna är den andelen 35%.

### **3. RÄTT SVAR: A**

Man kanske inte tror att tonåringar tycker att det är fel att köpa ut, men det gör dom faktiskt.

Förmodligen beror det på att tonåringar innerst inne vill att föräldrar sätter gränser. Dom behöver känna att någon säger stopp och talar om vad som är rätt och fel. Det kan vara bra att veta om du köper ut. Eller om din tonåring bett dig köpa ut.

### **4. RÄTT SVAR: A**

Enligt en undersökning som CAN gjorde 2003 är det starksprit och starköl som dominerar. Både bland tjejer och killar. För tjejer är sprit den vanligaste formen av alkohol! Först kommer sprit och sen kommer ingenting och sen kommer starköl. Killarna dricker aningen mer starköl än sprit.

Varför det ser ut så här vet man inte. Det man däremot kan säga är att det är oroande. En 15-åring klarar inte att bedöma effekterna av alkohol i allmänhet, och inte blir det enklare av 40-procentig sprit.

**Hej då från Alkoholkommittén**