

-KÖTTFÄRSSÅS**Ursprung: Skola**

Visa för	4 portioner	Råvikt/port	168.65 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	0.67 kg
Serv. port.	1,50 dl	Total mängd	0,6 l
Klimatpåverkan/port	0 kg CO2		

Ingredienser	Mängd	kg CO2
Köttfärs "nöt"	240 g	
Kranvatten	2.04 dl	
Tomater krossade konserv m lag EKO	94.8 g	
Lök "tärnad"	50.8 g	
Ketchup Sent MS EKO	29.2 g	
Tomatpuré konc konserv	20.8 g	
Majsstärkelse	20.4 g	
Salt	3.4 g	
Svartpeppar, grovmalen	408 mg	
Köttbuljong	4 g	
Vitpeppar mald	170 mg	
Paprikapulver	1.02 g	
Vitlök krossad	2 g	
rapolja	4 ml	

Beskrivning

- * Bryn lök i rapolja och tillsätt köttfärs i grytan, finfördela.
- * Tillsätt buljong, kryddor, tomat och ketchup.
- * Red av till lagom konsistens.
- * Smaka av.

HE 2016

Varunamn	Vikt	Pris	Art. namn	Grossist	Best. nr.	Anbud
Paprikapulver	1.02 g	0.06 kr	Paprikapulver PP 6x 900 g	Menigo	703601	X
Vitlök krossad	2 g	0.18 kr	Vitlökspasta krossad 6x 1 kg	Menigo	791667	X
Lök "tärnad"	50.8 g	0.64 kr	Lök tärnad 2x2,5 kg	Menigo	404306	X
Salt	3.4 g	0.01 kr	Fint salt med jod 10x 1 kg	Menigo	112580	X
Svartpeppar, grovmalen	410 mg	0.04 kr	Svartpeppar grovm PP 6x 800 g	Menigo	703596	X
Majsstärkelse	20.4 g	0.33 kr	Majsstärkelse 10x 500 g	Menigo	900697	X
Kranvatten	204 g	0 kr				-
Köttbuljong	4 g	0.40 kr	Köttbuljong 0,3 salt 5 kg	Menigo	105862	X
Tomater krossade konserv m lag EKO	94.8 g	0.95 kr	Tomat kross BIB EKO 10 kg	Menigo	900464	X
Ketchup Sent MS EKO	29.2 g	0.65 kr	Ketchup Sent MSMS KRAV 6x 2,5 kg	Menigo	112488	X
Vitpeppar mald	170 mg	0.02 kr	Vitpeppar malen PP 6x 1 kg	Menigo	900120	X
Tomatpuré konc konserv	20.8 g	0.67 kr	Tomatpure ståpåse KRAV 3x 3 kg	Menigo	106643	X
Köttfärs "nöt"	240 g	19.44 kr	Nötfärs EU-EKO	Andersson & Tillman	02372759 200009	X
rapsoolja	3.6 g	0.06 kr	Rapsoolja 15x 1 l	Menigo	704898	X