



BROCCOLISOPPA

Ursprung: Skola

Visas för	10 portioner	Råvikt/port	340,8 g	Pris/port (kr)	4,45 kr
Portionstyp	Normal	Total råvikt	3,4 kg	Totalpris (kr)	44,50 kr
Serv.port.	3,0 dl	Total mängd	3 l		

Ingredienser	Mängd	Enhet
Purjolök "strimlad"	250	g
Morötter "slantade"	300	g
Kranvatten	1,5	l
Matlagningsmargarin	50	g
Vetemjöl	70	g
Vitpeppar mald	2	g
Standardmjölk	500	g
Broccolibuketter	700	g
Grönsaksbuljong	36	g

Beskrivning

* Fräs purjolök och rivna morötter i margarin. Tillsätt broccoli. Häll över grönsaksbuljong och låt soppan sjuda under lock ca 10 min.

* Rör ut vetemjölet i en del av mjölken. Häll resten av mjölken i soppan. Koka upp och tillsätt redningen under omrörning. Låt soppan koka 5 min. Avsmaka med salt och peppar.

Varunamn	Vikt	Pris (kr)	Art. namn	Grossist	Best. nr	Anbud
Broccolibuketter	700,0 g	8,55	BROCCOLIBUKETT 40/60 2,5KG SER	Servera	143057	X
Grönsaksbuljong	36,0 g	4,81	GRÖNSAKSBULJONG LÅGS 5KG UBF	Servera	571869	X
Kranvatten	1,5 kg					-
Matlagningsmargarin	50,0 g	0,75	MILDA PROFESSIONAL 2,5KG UBF	Servera	455071	X
Morötter "slantade"	300,0 g	1,91	MOROT SKIV 2X2,5KG SER	Servera	117952	X
Purjolök "strimlad"	250,0 g	2,29	PURJOLÖK STRIMLAD 2,5KG SER	Servera	381996	X
Standardmjölk	500,0 g	25,73	Standmjölk PP 1,0	Gefleortens mejeri	0019	X
Vetemjöl	70,0 g	0,32	KÄRNVETEMJÖL 5KG SER	Servera	349498	X
Vitpeppar mald	2,0 g	0,15	VITPEPPAR MALEN PP 750G SER	Servera	547083	X

Märkning

Näring per portion för portionstyp [Normal]

Näringsämne	Mängd	Enhet	Energifördelning	Andel av dagligt behov
Energi kJ	543,26	kJ	<p>Protein (16%) Fett (43%) Kolhydrat (41%)</p>	<p>0% 50% 100%</p> <p>Energi (6%) Protein (7%) Fett (8%) Kolhydrat (4%) Fibrer (5%) D vitamin (8%) Askorbinsyra (18%) Kalcium (12%) Järn (2%)</p>
Energi kcal	128,38	kcal		
Protein	5,21	g		
Fett	6,22	g		
Kolhydrat	13,06	g		
Fibrer	1,26	g		
D vitamin	0,38	µg		
Askorbinsyra	10,9	mg		
Kalcium	81,04	mg		
Järn	0,37	mg		
Alkohol	0	g		

Kalkyl för 10 portioner av portionstyp [Normal]

Portionstyp	[Normal]		
Antal portioner	10	Totalt	Medelvärde
Råvarukostnad	44,5 kr	4,45 kr	100%
Täckningsbidrag	0,00 kr	0,00 kr	0%
Utpris (exkl. moms)	44,50 kr	4,45 kr	
Utpris (inkl. moms)	55,63 kr	5,56 kr	25% moms
Utpris (inkl. moms)	49,84 kr	4,98 kr	12% moms