

KÖTTFÄRSSÅS

Ursprung:

Visas för	10 portioner	Råvikt/port	48,8 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	487,6 g
Serv.port.	0,0st	Total mängd	0 st

Ingredienser	Mängd	Enhet
Nöt blandfärs nöt 70 % gris 30 % fett 13 %	168,07	g
Lök fryst hackad	84,03	g
Margarin flytande fett 80 % berik	11,77	g
Kranvatten	1,68	dl
Vetemjöl	11,77	g
Krossade tomater konserv m lag	42,01	g
Joderat salt	1,68	g
Vitpeppar mald	168,07	mg

Beskrivning

* Skala och hacka löken. Bryn den i matfett och tillsätt köttfärsen. Späd med vatten.

* Vispa ut mjöl i vatten till en redning. Häll ner den i köttsåsen under omrörning.

* Tillsätt tomater och kryddor. Låt såsen koka ca 10 min. Avsmaka.