



ROGERS GRYTA

Ursprung: Skola

Visas för	4 portioner	Råvikt/port	237,7 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	950,7 g
Serv.port.	2,3dl	Total mängd	9,2 dl

Ingredienser	Mängd	Enhet
Kebabskav	260	g
Lök fryst hackad	72	g
Paprika röd strimlad	40	g
Champinjoner skivade konserv m lag	40	g
Tomater. tärnade (TOPP)	72	g
Tomatpuré konc konserv	15,2	g
Kranvatten	4	dl
Salt, Jozo m jod 1 kg	2,6	g
Köttbuljong konc låg salt storhushåll	12	g
Majskorn(SERVERA)	72	mg
Majsstärkelse	20,8	g
Tacokrydda egen		
Chilipulver, plåtburk(KOCKENS)	800	mg
Paprika pulver	6	g
Salt(GG HANDEL)	4	g
Spiskummin	400	mg
Lökpulver	400	mg
Vitlökpulver	400	mg
Cayennepeppar	2	g
Koriander mald	2	g