



Mellanmåls meny

Mjök och smörgås

Mjukt och hårt bröd, gärna grovt bröd. Pålägg, minst ett skivbart och ett bredbart.

Mjök, grönsak eller frukt.

Fil/ yoghurt

Fil eller yoghurt med flingor alt. müsli. Mjukt och hårt bröd, pålägg, frukt eller grönsak.

Enstaka tillfällen/ månad

Korv med bröd, mjök och frukt

Chokladdryck med smörgås, frukt eller grönsak

Fruktsallad, smörgås och mjök

Utbud:

Bröd – färskt bröd från Mattes i Ockelbo

Osötat bröd

Hembakat bröd

Sötat bröd Serveras ibland

Grönsaks- och fruktbit

Morot eller vitkål i bit, Skivad färsk gurka, paprika, tomat, salladsblad, fruktklyftor/fruktbitar

– Tänk säsong!

Pålägg

Skivad ost, leverpastej, kokt/rökt medvurst, kokt/rökt skinka, prickig korv, färskost, skivat ägg.

Tuber: Messmör, kaviar, mjukost.

Tänk på att hur mellanmålet serveras, pålägget ska se gott och inbjudande ut, garnera gärna med någon grönsak.