

**MALINS VEG. LASAGNE****Ursprung: Skola Veg**

<b>Visa för</b>	4 portioner	<b>Råvikt/port</b>	381,7 g
<b>Portionstyp</b>	Normal	<b>Total råvikt</b>	1,5 kg
<b>Serv. port.</b>	300,0 g	<b>Total mängd</b>	1,2 kg

<b>Ingredienser</b>	<b>Mängd</b>	<b>Enhet</b>
Lasagneplattor gula	240	g
Tomater "krossade"	200	g
Spenat blad fryst	140	g
Zucchini squash courgette	140	g
Lök "tärnad"	120	g
Morot "slantad"	100	g
Gratängost	40	g
Fetaost	32	g
Vispgrädde 1 L	4	dl
Rapsolja	6	ml
Salt	800	mg
Vitlökspulver	200	mg
Svartpeppar mald	200	mg
Chilipulver	200	mg
Kranvatten	100	ml
Grönsaksbuljong	8	g

**Beskrivning**

- \* Skala och riv morötter och zucchini.
- \* Blanda tomatkross, lök, morötter, zucchini, olja, kryddor och grädde i en kastrull och låt puttra i 10 min.
- \* Varva sedan lasagneplattor eller lasagnette med den röda såsen. (Börja med den röda såsen i botten).
- \* Strö sedan över gratängosten och grädda i 225 grader i 10 min.
- \* Smaka av

Varunamn	Vikt	Pris	Art. namn	Grossist	Best. nr.	Anbud
Chilipulver	200,0 mg	0,01	Chilipulver PP 6x 1 kg	Menigo	703615	X
Fetaost	32,0 g	1,94	Feta Taverna tärnad 2x 5,5 kg	Menigo	205731	X
Gratängost	40,0 g	1,59	Gratängost 28% 5x 2 kg	Menigo	900114	X
Grönsaksbuljong	8,0 g	0,69	Grönsaksbuljong lågsalt 5 kg	Menigo	105861	X
Kranvatten	100,0 g	0,00				-
Lasagneplattor gula	240,0 g	7,48	Lasagne Chef halv GN 5 kg	Menigo	760685	X
Lök "tärnad"	120,0 g	0,76	LÖK RÅ TÄRNAD 2,5KG M&S	Servera	547307	X
Morot "slantad"	119,1 g	1,78	Morot 3 kg "slantad 5 mm"	Upplands trprodukter	119	X
Rapsolja	5,4 g	0,12	Rapsolja 1 l	Menigo	704898D	X
Salt	800,0 mg	0,00	Fint Salt m Jod 1 kg	Menigo	112580D	X
Spenat blad fryst	140,0 g	4,02	SPENAT BLAD EKO KRAV 2,5KG MAG	Servera	439745	-
Svartpeppar mald	200,0 mg	0,05	Svartpeppar malen PP 6x 800 g	Menigo	719740	X
Tomater "krossade"	200,0 g	1,23	Tomater krossade BIB 10 kg	Menigo	740137	X
Vispgrädde 1 L	400,0 g	10,78	Vispgrädde 38% 1 L	Gefleortens mejeri	128	X
Vitlökspulver	200,0 mg	0,03	Vitlök Granulerad EKO 6x 790 g	Menigo	720957	X
Zucchini squash courgette	147,4 g	7,45	ZUCCHINI GRÖN FGX	Servera	072447	X