



-SÅS TILL FISKGRATÄNG MED DRAGON

Ursprung: Skola

| | | | | | |
|--------------------|-----------|---------------------|--------|------------------|---------|
| Visa för | 1 portion | Råvikt/port | 81,4 g | Pris/port | 2,67 kr |
| Portionstyp | Normal | Total råvikt | 81,4 g | Totalpris | 2,67 kr |
| Serv. port. | 0,8 dl | Total mängd | 8 cl | | |

| Ingredienser | Mängd |
|------------------|--------|
| Crème Fraiche | 40 g |
| Ljuva Ostcrémé | 20 g |
| Mellanmjölk 20 L | 1 cl |
| Lök "tärnad" | 8 g |
| Citron pressad | 1.6 ml |
| Salt | 0.6 g |
| Majsstärkelse | 0.6 g |
| Dragon | 300 mg |
| Vitpeppar mald | 200 mg |

Beskrivning

- * Blanda creme fraiche och ostcreme,späd med maizena utrörd i mjölk.
- * tillsätt kryddor och citron.
- * Smaka av
- * Bred såsen på fisken
- * Grädda i uppvärmd ugn .
- * Smaka av.

| Varunamn | Vikt | Pris | Art. namn | Grossist | Best. nr. | Anbud |
|------------------|--------|------|-------------------------------|--------------------|-----------|-------|
| Dragon | 300 mg | 0,11 | Dragon PP 6x 200 g | Menigo | 900032 | X |
| Lök "tärnad" | 8 g | 0,05 | LÖK RÅ TÄRNAD 2,5KG M/S | Servera | 466391 | X |
| Salt | 0.6 g | 0,00 | Fint Salt m jod 10x 1 kg | Menigo | 112580 | X |
| Majsstärkelse | 0.6 g | 0,01 | Majsstärkelse 4x 2,5 kg | Menigo | 766348 | X |
| Citron pressad | 1.6 g | 0,05 | Pressad citron 12x 50 cl | Menigo | 785059 | X |
| Crème Fraiche | 40 g | 1,43 | Creme Fraiche 3,0 Kg | Gefleortens mejeri | 133 | X |
| Mellanmjölk 20 L | 10 g | 0,08 | Eko Mellanmjölk 1,5% 20 L | Gefleortens mejeri | 106 | X |
| Vitpeppar mald | 200 mg | 0,05 | Vitpeppar malen SKB EKO 440 g | Menigo | 103516 | X |
| Ljuva Ostcremé | 20 g | 0,89 | Ostcreme 15% Stark 3,2 kg | Menigo | 719142 | X |

Märkning

| Allergener | Innehåller | Kan innehålla |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <i>Mjolk och laktos</i> | | |
| Mjolk | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Laktos | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Näring per portion för portionstyp [Normal]

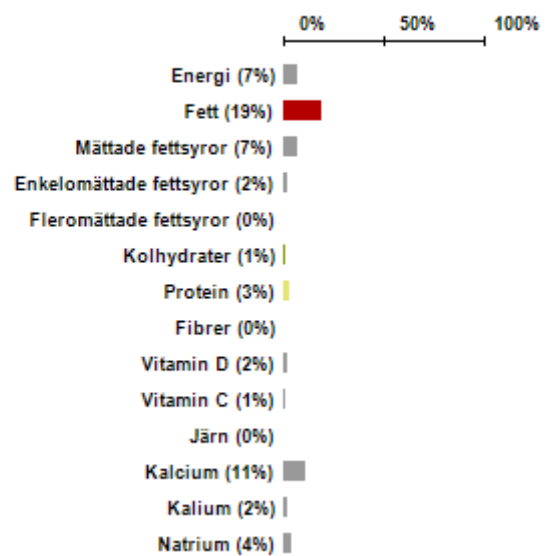
| Näringsämne | Mängd | Enhet |
|-------------------------|--------|-------|
| Energi (kJ) | 731,31 | kJ |
| Energi (kcal) | 175,64 | kcal |
| Fett | 16,77 | g |
| Mättade fettsyror | 2,1 | g |
| Enkelomättade fettsyror | 0,84 | g |
| Fleromättade fettsyror | 0,1 | g |
| Kolhydrater | 3,31 | g |
| Protein | 3,15 | g |
| Fibrer | 0,01 | g |
| Vitamin D | 0,14 | µg |
| Vitamin C | 0,73 | mg |
| Järn | 0,02 | mg |
| Kalcium | 87,16 | mg |
| Kalium | 59,28 | mg |
| Natrium | 254,56 | mg |

Energifördelning



■ Protein (7%)
■ Fett (85%)
■ Kolhydrat (8%)

Andel av dagligt behov



Kalkyl för 1 portion(er) av portionstyp [Normal]

| | | | |
|----------------------------|---------------|-------------------|----------|
| Portionstyp | [Normal] | | |
| Antal portioner | 1 | | |
| | Totalt | Medelvärde | |
| Råvarukostnad | 2,67 kr | 2,67 kr | 100% |
| Täckningsbidrag | 0,00 kr | 0,00 kr | 0% |
| Utpris (exkl. moms) | 2,67 kr | 2,67 kr | |
| Utpris (inkl. moms) | 3,34 kr | 3,34 kr | 25% moms |
| Utpris (inkl. moms) | 2,99 kr | 2,99 kr | 12% moms |

