

MALINS VEG. LASAGNE**Ursprung: ÄO Veg**

Visa för	4 portioner	Råvikt/port	486,7 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	1,9 kg
Serv. port.	300,0 g	Total mängd	1,2 kg

Ingredienser	Mängd
Lasagneplattor gula	240 g
Tomater "krossade"	200 g
Spenat blad fryst	140 g
Zucchini squash courgette	140 g
Lök "tärnad"	120 g
Morot "tärnad"	100 g
Gratängost	40 g
Fetaost	32 g
Vispgrädde 1 L	4 dl
Rapsolja	6 ml
Salt	0.8 g
Vitlökspulver	200 mg
Svartpeppar mald	200 mg
Chilipulver	200 mg
Kranvatten	0.5 l
Grönsaksbuljong	8 g

Beskrivning

Malins veg. lasagne:

*Skala ovh riv morötter och Zucchini.

*Blanda tomatkross ,lök ,morötter ,zucchini,olja, kryddor och grädde i en kastrull och låt puttra i 10 min.

*Varva sedan lasageplattor eller lasagnett med den röda såsen .Börja med den röda såsen i botten.

*Strö sedan över gratägosten och grädda i 225 gr i 10 min.

*Smaka av

Varunamn	Vikt	Pris	Art. namn	Grossist	Best. nr.	Anbud
Chilipulver	200 mg	0,02	Chilipulver PP 6x 1 kg	Menigo	703615	X
Lasagneplattor gula	240 g	7,50	Lasagne Chef halv GN 5 kg	Menigo	760685	X
Gratängost	40 g	1,62	Gratängost 28% 5x 2 kg	Menigo	900114	X
Spenat blad fryst	140 g	4,24	SPENAT BLAD KRAV 2,5KG MAG	Servera	439745	-
Svartpeppar mald	200 mg	0,05	Svartpeppar malen PP 6x 800 g	Menigo	719740	X
Lök "tärnad"	120 g	0,82	LÖK RÅ TÄRNAD 2,5KG M/S	Servera	466391	X
Salt	0.8 g	0,00	Fint Salt m jod 10x 1 kg	Menigo	112580	X
Vispgrädde 1 L	400 g	10,78	Vispgrädde 38% 1 L	Gefleortens mejeri	128	X
Zucchini squash courgette	147.4 g	2,75	ZUCCHINI GRÖN FGX	Servera	072447	X
Rapsolja	5.4 g	0,14	Rapsolja 1 l	Menigo	704898D	X
Kranvatten	0.5 kg	0,00				-
Grönsaksbuljong	8 g	0,70	Grönsaksbuljong lågsalt 5 kg	Menigo	105861	X
Vitlökpulver	200 mg	0,03	Vitlök Granulerad EKO 6x 790 g	Menigo	720957	X
Morot "tärnad"	119 g	1,78	Morot 3 kg "tärnad 10 mm"	Upplands trprodukter	121	X
Fetaost	32 g	1,95	Feta tärnad 22% 2x 5,5 kg	Menigo	205731	X
Tomater "krossade"	200 g	1,17	Tomater krossade BIB 10 kg	Menigo	740137	X

Märkning

Allergener	Innehåller	Kan innehålla
<i>Spannmål som innehåller gluten</i>		
Vete	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>