



Sandvikens Kommun



**Grupper för barn till
separerade föräldrar**

OLIKA VÄRLDAR

En separation kan vara en kris för vuxna och även för barnen. Vuxna har ofta andra vuxna att prata med. Men vem kan barnen prata med? Familjerättsenheten har goda erfarenheter av grupper för barn mellan sju och femton år. Barnen kan prata med jämnåriga om hur man tänker och känner. De pratar om hur livet ser ut, hur man klarar förändringar och hur man vågar säga ifrån och tala om vad man känner. Gemensamt för barnen är att deras föräldrar inte lever tillsammans.

NYA MÖJLIGHETER

Vi är två gruppledare som är med och leder grupperna. När vi träffas pratar vi inte hela tiden. Det finns tid för lekar och fika också. Det är cirka sex barn med i varje grupp. Vi ses en gång i veckan på eftermiddag/kvällstid vid tio tillfällen. Vi har också ett inskrivningssamtal tillsammans med mamma, pappa och barn innan grupstart.

VAD VI PRATAR OM

I grupperna pratar vi om många olika saker, det kan till exempel vara:

- Önskan att mamma och pappa kunde bo tillsammans
- Hur löser man praktiskt att bo på två ställen?
- Hur håller man kontakt med mamma när man är hos pappa och tvärtom?
- Att mamma och pappa borde kunna prata med varandra och inte bråka
- För- och nackdelar med "storfamiljer" med "låtsas-mammor", "plastpappor" och "bonussyskon"

Har du/ni frågor eller vill anmäla ert/era barn till barngrupperna som är kostnadsfria, kontakta oss!

Webbanmälan

www.sandviken.se/skildavarldar

Familjerättsenheten

Telefon (växel): 026-24 00 00

Telefontid: Måndag, torsdag
och fredag kl 8.30-9.30,
tisdag kl 13.00-14.30

Besöksadress:

Smedsgatan 12, Sandviken

Lyktan

Hemsida:

www.sandviken.se/lyktan

Facebook:

www.facebook.se/lyktansandviken

Telefon till samordnare:

026-24 17 90



Sandvikens Kommun