



Sandvikens Kommun  
ARBETSLIVSFÖRVALTNINGEN

# CVL LÄRVUX

## KURSKATALOG

### 2020-2021



## Välkommen till Lärvox

Lärvox (särskild utbildning för vuxna) är kommunens vuxenutbildning för dig som har inlärningssvårigheter som beror på utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada. Lärvox är en del av CVL (Centrum för Vuxnas Lärande) i Sandviken.

Lärvox är för dig som är över 20 år.

Lärvox ska ge dig kunskaper du behöver för att bättre kunna klara av ditt arbete, bättre kunna delta i samhället och för att du ska kunna utvecklas som person. Undervisningen sker för det mesta i grupp. **På Lärvox kan du studera på nivå motsvarande träningskola, grundsärskola och gymnasiesärskola.**

**Du kan välja en eller flera kurser.** Skriv den kurs du helst vill gå som nummer ett. **Välj minst tre kurser.** Om du inte blir antagen till någon av kurserna du har sökt beror det på att kurserna är fulltaliga eller att det är för få sökande. **Betyg eller intyg ges** efter avslutad kurs.

**Det kostar ingenting att studera på Lärvox.** Vi har kontinuerligt intag i mån av plats under pågående läsår. Väntetiden kan variera beroende på om det finns plats i den kurs du sökt.

**Lärvox finns på Barrsätragatan 6b och våra klassrum finns i N-korridoren en trappa upp. Hiss finns.**

**Man söker till Lärvox såhär:**

1. Gå in på [www.sandviken.se](http://www.sandviken.se)
2. Klicka på utbildning och lärresurser för vuxna.
3. Klicka på Lärvox.
4. Klicka på ansökan till Lärvox

Carina Jonsson  
Lärare Lärvox  
026-24 19 23  
carina.m.jonsson@edu.sandviken.se

Helena Ågren Larsson  
Lärare Lärvox  
026-24 19 23  
helena.agren-larsson@edu.sandviken.se

## Innehållsförteckning

<b>Orienteringskurser</b> .....	4
<b>Grundläggande nivå motsvarande Träningsskola</b> .....	5
<b>Individ och samhälle</b> SGRIND7 .....	5
<b>Individ och samhälle</b> SGRIND 7 .....	6
<b>Natur och miljö</b> SGRNAT 7 .....	7
<b>Språk och kommunikation</b> SGRSPR 7 .....	8
<b>Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola</b> .....	9
<b>Biologi</b> SGRBIO7 150 poäng .....	9
<b>Engelska</b> GRENG7 450 poäng .....	9
<b>Fysik</b> SGRFYS7 150 poäng .....	10
<b>Geografi</b> SGRGEO7 150 poäng .....	10
<b>Hem-och konsumentkunskap</b> SGRHEM7 350 poäng.....	11
<b>Historia</b> SGRHIS7 150 poäng .....	11
<b>Kemi</b> SGRKEM7 150 poäng .....	12
<b>Matematik</b> SGRMAT7 600 poäng.....	12
<b>Religionskunskap</b> SGRREL7 150 poäng.....	14
<b>Samhällskunskap</b> SGRSAM7 150 poäng.....	14
<b>Svenska</b> SGRSVE7 1000 poäng.....	15
<b>Teknik</b> SGRTEK7 150 poäng.....	16
<b>Kurser på gymnasial nivå motsvarande gymnasiesärskola</b> .....	17
<b>Bild 1</b> BIBBIL51 100 poäng .....	17
<b>Engelska 2</b> ENSENG52 100 poäng .....	18
<b>Hälsa 1</b> HASHAL 51 100 poäng .....	19
<b>Samhällskunskap 1</b> SALSAM51 50 poäng.....	19
<b>Skrivande</b> SVBSKR5 100 poäng .....	20
<b>Trafikantkunskap</b> SALTRA5 100 poäng .....	20

## Orienteringskurser

Du kan söka en kortare orienteringskurs om du vill prova hur det är att läsa på Lärvox, få dina kunskaper validerade eller träna studieteknik. Kursen är då 2 timmar lång och du går max 10 gånger.

Du kan välja mellan dessa orienteringskurser:

**1A** Orienteringskurs för att kunna ta bra beslut om vad du ska studera eller vilket yrkesval du ska göra.

**1B** Orienteringskurs för att träna studieteknik.

**1C** Orienteringskurs för att prova hur det är att läsa en speciell kurs.

**1D** Orienteringskurs för att få dina kunskaper validerade.



## Grundläggande nivå motsvarande Träningsskola

Vi arbetar i en liten grupp. Du har gott om tid på dig. Vi lär oss tillsammans och alla kan vara med.

Vi träffas två eller fyra timmar i veckan.

Du kan gå flera kurser samtidigt



## Individ och samhälle SGRIND 7

### Delkurs 1 SGRINDU 400 poäng

- Handla ,laga mat och baka
- Diska och hålla rent
- Samband mellan mat och hälsa
- Redskap och teknisk utrustning hemma
- Olycksrisker i köket

### Delkurs 2 SGRINDV 400 POÄNG

- Om Sandviken och dess historia
- Söka information om service och kultur i Sandviken
- Reklam
- Olika yrken
- Aktuella frågor i samhället

### Delkurs 3 SGRINDX 400 poäng

- Närmiljön och dess historia
- Traditioner och högtider
- Om olika religioner
- Lagar och regler
- Demokrati och allas värde



## Natur och miljö SGRNAT 7

### Delkurs 1 SGRNATU 400 poäng

- Känna igen olika mynt och sedlar
- Betala
- Växla
- Klockan och att använda almanackan
- Taluppfattning

### Delkurs 2 SGRNATV 400 poäng

- Svenska djur, husdjur, växter och fåglar
- Uppleva naturen under fyra årstider
- Miljöansvar

### Delkurs 3 SGRNATX 400 poäng

- Hur kroppen fungerar
- Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur, smak och doft
- Känslor, relationer och livsfrågor
- Sambandet mellan mat och hälsa



## **Språk och kommunikation SGRSPR 7**

### **Delkurs 1 SGRSPRU 400 poäng**

- Samtala med och lyssna på varandra
- Lära oss några enkla engelska ord och uttryck
- Använda ord, begrepp, symboler och andra uttrycksätt för språk och kommunikation
- Använda dator och Ipad

### **Delkurs 2 SGRSPRV 400 poäng**

- Högläsning
- Läsa och samtala om böcker
- Dramatisera
- Följa och tyda instruktioner
- Skapa utifrån dina tankar, känslor och idéer.
- Använda dator och Ipad

### **Delkurs 3 SGRSPRX 400 poäng**

- Ordbilder, läsa, skriva och förstå
- Dator, söka information och bilder på internet
- Ipad olika program



## Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola

Biologi SGRBIO7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill förstå hur naturen fungerar och påverkar dig.

Du får bland annat lära dig om:

- de olika årstiderna
- djur och växter
- människan och naturen
- människokroppen
- hur hälsan påverkas av mat, sömn och motion
- sexualkunskap



Engelska SGRENG7 450 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill bli bättre på engelska.

Kursen är indelad i **två delkurser**.

**Delkurs 1** SGRENGU 250 poäng

Du får bland annat lära dig:

- tala och lyssna till enkel engelska
- läsa och förstå enkla texter
- skriva enkla texter på dator
- använda lexikon och andra hjälpmedel

**Delkurs 2** SGRENGV 200 poäng

- du får tala, läsa och skriva mer avancerad engelska
- du får lära dig fler engelska ord och läsa lite längre texter
- du får skriva mer avancerade texter på dator

## Fysik SGRFYS7 150 poäng

Du får bland annat lära dig om:

- hur dag, natt, månader, år och årstider kan förklaras
- att förstå enkla väderfenomen, t.ex. hur vind uppstår
- att förstå hur ljud och ljus uppstår
- om tyngdkraft och elektricitet
- om kärnkraft, fossila och förnybara bränslen
- att genomföra enkla undersökningar i fysik
- att mäta tid på olika sätt



## Geografi SGRGEO7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära dig om andra länder, olika klimat och hur folk lever i andra länder.

Du får bland annat lära dig:

- om jordens klimat, årstider och väder
- om hur jorden förändras av jordbävning och skogsavverkning
- hur du påverkar miljön och kan bidra till att den blir bättre
- använda karta och jordglob på olika sätt

## Hem-och konsumentkunskap SGRHEM7 350 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära dig baka och laga nyttig mat.

Du får bland annat lära dig om:

- matlagning och bakning och om hur du följer ett recept
- redskap och teknisk utrustning som du använder hemma
- hur du ska hålla rent när du lagar mat
- att planera en måltid och lära dig vad som är nyttigt att äta
- planera dina inköp och hur du påverkas av reklam
- hur du tvättar kläder och vad du bör tänka på när du gör rent hemma

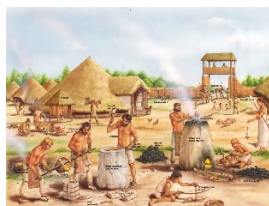


## Historia SGRHIS7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära mer om vad som har hänt förr i tiden och om personer som levde då.

Du får bland annat lära dig om:

- några historiska händelser och personer i Sverige från forntid till nutid
- några upptäcksresor och uppfinningar
- om emigrationen från Sverige till USA
- människans levnadsförhållanden i olika tider
- historiska spår som traditioner



## Kemi SGRKEM7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill förstå hur kemiska processer påverkar oss i vardagen.

Du får bland annat lära dig:

- om vattnets egenskaper och kretslopp
- om luftens egenskaper och sammansättning
- om fotosyntes, förbränning och några andra kemiska reaktioner
- om matens innehåll och betydelse för hälsan
- om vanliga kemikalier i hemmet och samhället
- att genomföra enkla undersökningar



## Matematik SGRMAT7 600 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära dig grundläggande matematik och bli säkrare på att använda matematik i vardagen. Det finns tre delkurser. Du kan läsa alla eller bara en kurs.

### **Delkurs 1** SGRMATU 300 poäng

Du får bland annat lära dig:

- taluppfattning
- de fyra räknesätten
- negativa tal i decimal-och bråkform
- procenträkning
- lösa matematiska problem i vardagen

## Delkurs 2 SGRMATV 150 poäng

Du får bland annat lära dig om:

- enheter och uttryck för tid
- att mäta tid och uttrycka tid till exempel med klocka
- pengars värde och hur de kan växlas
- att göra matematiska undersökningar



## Delkurs 3 SGRMATX 150 poäng

Du får bland annat lära dig om:

- de geometriska formerna cirkel, kvadrat, rektangel och triangel
- mätning och uppskattning av längd, volym och massa
- geometriska begrepp som längd, höjd och bredd

## Religionskunskap SGRREL7 150 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig om olika religioner och livsfrågor.

Du får bland annat lära dig:

- om rätt och orätt
- om olika religioner som Kristendom, Islam, Judendom, Hinduism och Buddhism
- ord, begrepp och symboler som hör ihop med olika religioner



## Samhällskunskap SGRSAM7 150 poäng

Kursen är för dig som vill utveckla din förmåga att delta i vad som händer i Sandviken, Sverige och världen.

Du får bland annat lära dig om:

- vad demokrati innebär
- regler och lagar
- politiska partier och val i Sverige
- mänskliga rättigheter
- LSS (Lagen om stöd och service till funktionshindrade)



## Svenska SGRSVE7 1000 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill träna din förmåga att läsa, skriva och uttrycka dig. Kursen är indelad i **tre delkurser** och du kan välja att läsa en eller flera av kurserna.

### **Delkurs 1 Tala, lyssna och samtala** SGRSVEU 300 poäng

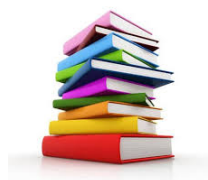
Du får bland annat lära dig att:

- samtala, lyssna och diskutera
- göra muntliga presentationer
- söka information
- anpassa kommunikationen till den du pratar med
- skriva och läsa

### **Delkurs 2 Läsa och Skriva** SGRSVEV 400 poäng

Du får bland annat lära dig att:

- läsa och förstå olika texter
- skriva olika typer av texter
- stava och att använda skiljetecken
- använda ordböcker
- använda ordbehandlingsprogram med stavningsprogram
- tala, lyssna och samtala



### **Delkurs 3 Texter** SGRSVEX 300 poäng

Du får bland annat lära dig:

- att olika texter har speciella särdrag (genrer)
- läsa och skriva berättande, instruerande och argumenterande texter
- att kombinera ord, ljud och bild i texter
- tala, lyssna, samtala
- om några författare
- ordspråk, slang, dialekter och metaforer

### **Svenska som andraspråk** SGRSVA7 1000 poäng

Kursen vänder sig till dig som har ett annat modersmål och vill lära dig läsa, skriva, lyssna till och förstå svenska.

Kursen delas in i **tre delkurser**.

**Delkurs 1** SGRSVAU 400 poäng

**Delkurs 2** SGRSVAV 300 poäng

**Delkurs 3** SGRSVAX 300 poäng

### **Teknik** SGRTEK7 150 poäng

Kursen är för dig som vill veta hur tekniska saker fungerar.

Du får bland annat lära dig:

- läsa och förstå instruktioner till apparater
- om olika materials egenskaper
- läsa instruktioner för teknisk utrustning
- använda teknik på ett säkert sätt
- tekniska ord och uttryck
- att hushålla med resurser som vatten och energi



## Kurser på gymnasial nivå motsvarande gymnasiesärskola

### Bild 1 BIBBIL51 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig framställa och tolka bilder.

Du får bland annat lära dig:

- måla akvarell
- fota
- Göra textila bilder
- färglära
- formlära



### Engelska 1 ENSENG51 100 poäng

Kursen är för dig som vill bli bättre på att prata, skriva och förstå engelska.

Du får bland annat lära dig:

- ord och fraser på engelska
- hur man lever i olika engelsktalande länder
- stava och skriva texter
- grammatik
- använda gester och frågor när språket inte räcker
- förstå engelsk film och musik



## Engelska 2 ENSENG52 100 poäng

Kursen är för dig som läst Engelska 1 och vill fördjupa dina kunskaper.

Du får bland annat lära dig :

- skriva reportage på engelska
- om skillnader mellan engelska i USA och Storbritannien
- skriva olika typer av texter
- göra muntliga presentationer

## Historia 1 HISTHIS51 50 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig:

- om olika tider i Europas historia
- ord och begrepp som hör till de olika tiderna
- hur människorna levde förr i tiden
- hur Sverige och världen blev industriländer
- om olika källor (brev, foton, berättelser) som berättar en släkts historia

## Hälsa 1 HASHAL 51 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig leva hälsosamt.

Du får bland annat lära dig om:

- mat som är bra för hälsan
- motion
- massage
- sömnens betydelse för att må bra
- avslappning



## Samhällskunskap 1 SALSAM51 50 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig mer om hur samhället styrs.

Du får bland annat lära dig om:

- politiska partier i Sverige
- hur val går till
- Sveriges deltagande i EU
- de mänskliga rättigheterna
- din privatekonomi
- arbetsmarknaden och hur den fungerar

## Skrivande SVBSKR5 100 poäng

Kursen är för dig som är intresserad av att skriva och vill lära dig att skriva olika typer av texter. Du får bland annat lära dig skriva:

- brev och mail
- insändare
- artiklar
- dikter
- berättelser
- sagor



## Trafikantkunskap SALTRA5 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig mer om trafikregler och olika behörigheter för trafikfordon.

Du får lära dig:

- trafikregler
- risker i trafiken i samband med alkohol och droger
- vilka behörigheter som behövs för olika fordon
- om olika trafikmiljöer
- att vistas säkert i trafiken
- hur trafiken påverkar miljön