



Sandvikens Kommun  
ARBETSLIVSFÖRVALTNINGEN

# CVL SÄRVUX

## KURSKATALOG

### 2016-2017



## Välkommen till Särvux

Särvux (Särskild utbildning för vuxna) är kommunens vuxenutbildning för dig som har inlärningssvårigheter som beror på utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada. Särvux är en del av CVL (Centrum för vuxnas lärande) i Sandviken.

Särvux är för dig som är över 20 år.

Särvux ska ge dig kunskaper du behöver för att bättre kunna klara av ditt arbete, ditt boende eller din fritid. Undervisningen sker för det mesta i grupp. **På Särvux kan du studera på nivå motsvarande träningsskola, grundsärskola och gymnasiesärskola.**

**Du kan välja en eller flera kurser.** Skriv den kurs du helst vill gå som nummer ett. **Välj minst tre kurser.** Om du inte blir antagen till någon av kurserna du har sökt beror det på att kurserna är fulltaliga eller att det är för få sökande. **Betyg eller intyg ges** efter avslutad kurs.

**Det kostar ingenting att studera på Särvux.** Vi har kontinuerligt intag i mån av plats under pågående läsår. Väntetiden kan variera beroende på om det finns plats i den kurs du sökt.

**Särvux finns på Köpmangatan 1 och våra klassrum finns i N-korridoren en trappa upp. Hiss finns.**

**Man söker till Särvux såhär:**

1. Gå in på [www.sandviken.se](http://www.sandviken.se)
2. Klicka på utbildning och lärresurser för vuxna.
3. Klicka på Särvux.
4. Klicka på ansökan till Särvux

Carina Jonsson  
Lärare Särvux  
026- 24 19 23  
carina.m.jonsson@edu.sandviken.se

Helena Ågren Larsson  
Lärare Särvux  
026-24 19 23  
helena.agren-  
larsson@edu.sandviken.se

## Innehållsförteckning

<b>Orienteringskurser</b> .....	4
<b>Grundläggande nivå motsvarande Träningsskola</b> .....	5
<b>Individ och samhälle</b> SGRIND7 1200 poäng.....	5
<b>Natur och miljö</b> SGRNAT7 1200 poäng .....	6
<b>Språk och kommunikation</b> SGRSPR7 1200 poäng .....	7
<b>Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola</b> .....	8
<b>Biologi</b> SGRBIO7 150 poäng.....	8
<b>Engelska</b> SGRENG7 450 poäng .....	8
<b>Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola</b> .....	9
<b>Fysik</b> SGRFYS7 150 poäng.....	9
<b>Geografi</b> SGRGEO7 150 poäng.....	9
<b>Hem-och konsumentkunskap</b> SGRHEM7 350 poäng.....	10
<b>Historia</b> SGRHIS7 150 poäng.....	10
<b>Kemi</b> SGRKEM7 150 poäng.....	11
<b>Matematik</b> SGRMAT7 600 poäng.....	11
<b>Samhällskunskap</b> SGRSAM7 150 poäng.....	13
<b>Svenska</b> SGRSVE7 1000 poäng .....	13
<b>Svenska som andraspråk</b> SGRSVA7 1000 poäng.....	15
<b>Teknik</b> SGRTEK7 150 poäng .....	15
<b>Bild 1</b> BIBBIL51 100 poäng.....	16
<b>Bild 2</b> BIBBIL52 100 poäng.....	16
<b>Engelska 1</b> ENSENG51 100 poäng.....	17
<b>Engelska 2</b> ENSENG52 100 poäng.....	17
<b>Hem – och konsumentkunskap 1</b> HEOHEM51 100 poäng.....	18
<b>Hem – och konsumentkunskap 2</b> HEOHEM52 100 p.....	18
<b>Hälsa 1</b> HASHAL 51 100 poäng .....	19
<b>Samhällskunskap 1</b> SALSAM51 50 poäng.....	19
<b>Skrivande</b> SVBSKR5 100 poäng.....	20
<b>Trafikantkunskap</b> SALTRA5 100 poäng .....	20

## Orienteringskurser

Du kan söka en kortare orienteringskurs om du vill prova hur det är att läsa på Särvox, få dina kunskaper validerade eller träna studieteknik. Kursen är då 2 timmar lång och du går max 10 gånger.

Du kan välja mellan dessa orienteringskurser:

**1A** Orienteringskurs för att kunna ta bra beslut om vad du ska studera eller vilket yrkesval du ska göra.

**1B** Orienteringskurs för att träna studieteknik.

**1C** Orienteringskurs för att prova hur det är att läsa en speciell kurs.

**1D** Orienteringskurs för att få dina kunskaper validerade.



# Grundläggande nivå motsvarande Träningsskola

Individ och samhälle SGRIND7 1200 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig att bättre klara dig själv hemma och ute i samhället. Kursen är **indelad i tre delkurser** och du kan gå en av kurserna eller flera.

Du får bland annat lära dig :

- Om Sandviken och Sandvikens historia
- Söka information om service och kultur i Sandvikens närmiljö
- Handla, laga mat och baka
- Diska och hålla rent hemma
- Om traditioner och högtider
- Om olika religioner
- Demokrati och allas lika värde
- Om LSS-lagen och andra lagar och regler
- Om olika yrken



**Delkurs 1** SGRINDU 400 poäng

Kursen läggs upp efter ditt behov.

**Delkurs 2** SGRINDV 400 poäng

Kursen läggs upp efter ditt behov.

**Delkurs 3** SGRINDX 400 poäng

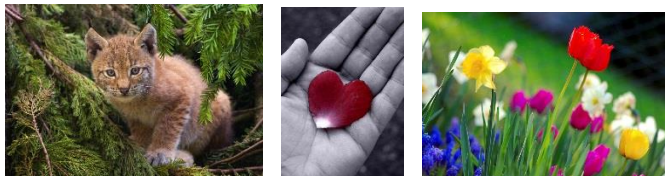
Kursen läggs upp efter ditt behov.

## Natur och miljö SGRNAT7 1200 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära dig mer om naturen och hur du använder enkel matematik i din vardag. Kursen är **indelad i tre delkurser** och du kan gå en av kurserna eller flera.

Du får bland annat lära dig :

- Om människokroppen, växter och djur
- Om kärlek och att leva tillsammans
- Om tid ( tidsbegrepp, dagar, månader och årstider )
- Enkel vardagsmatematik ( heltal, pengars användning , de fyra räknesätten och mäta längd och volym)
- Vattnets olika former och olika vädertyper



### **Delkurs 1** SGRNATU 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov efter kursplanens krav.

### **Delkurs 2** SGRNATV 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov efter kursplanens krav.

### **Delkurs 3** SGRNATX 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov efter kursplanens krav.

## Språk och kommunikation SGRSPR7 1200 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill bli bättre på att kommunicera i olika sammanhang. Kursen är **indelad i tre delkurser** och du kan gå en av kurserna eller flera.

Du får bland annat lära dig:

- Samtala och lyssna
- Uttrycka tankar och känslor
- Arbeta med enkla texter och med bok- och bildsamtal
- Använda tecken, gester och kroppsspråk
- Lära dig tyda bilder och symboler
- Följa och tyda instruktioner
- Arbeta med dator och iPad.
- Skriva enkla ord med hjälp av datorn
- Söka information med hjälp av datorn
- Lära dig engelska ord i musik och filmer



### **Delkurs 1** SGRSPRU 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov enligt kursplanens krav.

### **Delkurs 2** SGRSPRV 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov enligt kursplanens krav.

### **Delkurs 3** SGRSPRX 400 poäng

Kursen utformas utifrån ditt behov enligt kursplanens krav.

## Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola

Biologi SGRBIO7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill förstå hur naturen fungerar och påverkar dig.

Du får bland annat lära dig om:

- De olika årstiderna
- Djur och växter
- Människan och naturen
- Människokroppen
- Hur hälsan påverkas av mat, sömn och motion
- Sexualkunskap



Engelska SGRENG7 450 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill bli bättre på engelska.

Kursen är indelad i **två delkurser**.

**Delkurs 1** SGRENGU 250 poäng

Du får bland annat lära dig:

- Tala och lyssna till enkel engelska
- Läs och förstå enkla texter
- Skriva enkla texter på dator
- Använda lexikon och andra hjälpmedel

**Delkurs 2** SGRENGV 200 poäng

- Du får tala, läsa och skriva mer avancerad engelska
- Du får lära dig fler engelska ord och läsa lite längre texter
- Du får skriva mer avancerade texter på dator



## Grundläggande nivå motsvarande Grundsärskola

Fysik SGRFYS7 150 poäng

Du får bland annat lära dig om:

- Hur dag, natt, månader, år och årstider kan förklaras
- Att förstå enkla väderfenomen, t.ex. hur vind uppstår
- Att förstå hur ljud och ljus uppstår
- Om tyngdkraft och elektricitet
- Om kärnkraft, fossila och förnybara bränslen
- Att genomföra enkla undersökningar i fysik
- Att mäta tid på olika sätt



Geografi SGRGEO7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill utveckla din kunskap om geografiska förhållanden, klimat och olika levnadsförhållanden.

Du får bland annat lära dig:

- Om jordens klimat, årstider och väder
- Om hur jorden förändras av jordbävning och skogsavverkning
- Hur du påverkar miljön och kan bidra till att den blir bättre
- Använda karta och jordglob på olika sätt

## Hem-och konsumentkunskap SGRHEM7 350 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill träna på vanligt förekommande sysslor i hemmet.

Du får bland annat lära dig om:

- Matlagning och bakning och om hur du följer ett recept
- Redskap och teknisk utrustning som du använder hemma
- Hygien när du lagar mat
- Att planera en måltid och lära dig vad som är nyttigt att äta
- Planera dina inköp och hur du påverkas av t.ex. reklam
- Hur du tvättar kläder och vad du bör tänka på när du gör rent hemma



## Historia SGRHIS7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära mer om historiska epoker, platser och personer.

Du får bland annat lära dig om:

- Några historiska händelser och personer i Sverige från forntid till nutid
- Några upptäcktsresor
- Andra världskriget och hur det fortfarande påverkar oss
- Människans levnadsförhållanden i olika tider
- Historiska spår, t.ex. traditioner

## Kemi SGRKEM7 150 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill förstå hur kemiska processer påverkar oss i vardagen.

Du får bland annat lära dig:

- Om vattnets egenskaper och kretslopp
- Om luftens egenskaper och sammansättning
- Om fotosyntes, förbränning och några andra kemiska reaktioner
- Om matens innehåll och betydelse för hälsan
- Om vanliga kemikalier i hemmet och samhället
- Att genomföra enkla undersökningar



## Matematik SGRMAT7 600 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill lära dig grundläggande matematik och bli säkrare på att använda matematik i vardagen. Det finns tre delkurser. Du kan läsa alla eller bara en kurs.

### **Delkurs 1** SGRMATU 300 poäng

Du får bland annat lära dig :

- Taluppfattning
- De fyra räknesätten
- Negativa tal i decimal-och bråkform
- Procenträkning
- Lösa matematiska problem i vardagen

## **Delkurs 2** SGRMATV 150 poäng

Du får bland annat lära dig om:

- Enheter och uttryck för tid
- Att mäta tid och uttrycka tid till exempel med klocka
- Pengars värde och hur de kan växlas
- Att göra matematiska undersökningar



## **Delkurs 3** SGRMATX 150 poäng

Du får bland annat lära dig om :

- De geometriska formerna cirkel, kvadrat, rektangel och triangel
- Mätning och uppskattning av längd, volym och massa
- Geometriska begrepp som längd, höjd och bredd

## Samhällskunskap SGRSAM7 150 poäng

Kursen är för dig som vill utveckla din förmåga att delta i vad som händer i Sandviken, Sverige och världen.

Du får bland annat lära dig om:

- Vad demokrati innebär
- Regler och lagar
- Politiska partier och val i Sverige
- Mänskliga rättigheter
- LSS (Lagen om stöd och service till funktionshindrade)



## Svenska SGRSVE7 1000 poäng

Kursen vänder sig till dig som vill träna din förmåga att läsa, skriva och uttrycka dig. Kursen är indelad i **tre delkurser** och du kan välja att läsa en eller flera av kurserna.

### **Delkurs 1 Tala, lyssna och samtala** SGRSVU 300 poäng

Du får bland annat lära dig att :

- Samtala, lyssna och diskutera
- Göra muntliga presentationer
- Söka information
- Anpassa kommunikationen till den du pratar med
- Skriva och läsa

## **Delkurs 2 Läsa och Skriva**    SGRSVEV    400 poäng

Du får bland annat lära dig att :

- Läsa och förstå olika texter
- Skriva olika typer av texter
- Stava och att använda skiljetecken
- Använda ordböcker
- Använda ordbehandlingsprogram med stavningsprogram
- Tala, lyssna och samtala



## **Delkurs 3 Texter**    SGRSVEX    300 poäng

Du får bland annat lära dig :

- Att olika texter har speciella särdrag ( genrer)
- Läsa och skriva berättande, instruerande och argumenterande texter
- Att kombinera ord, ljud och bild i texter
- Tala, lyssna, samtala
- Om några författare
- Om ordspråk, slang, dialekter och metaforer

## Svenska som andraspråk SGRSVA7 1000 poäng

Kursen vänder sig till dig som har ett annat modersmål och vill lära dig läsa, skriva, lyssna till och förstå svenska.

Kursen delas in i **tre delkurser**.

**Delkurs 1** SGRSVAU 400 poäng

**Delkurs 2** SGRSVAV 300 poäng

**Delkurs 3** SGRSVAX 300 poäng

## Teknik SGRTEK7 150 poäng

Kursen är för dig som vill veta hur tekniska saker fungerar.

Du får bland annat lära dig :

- Läsa och förstå instruktioner till apparater
- Om olika materials egenskaper
- Läsa instruktioner för teknisk utrustning
- Använda teknik på ett säkert sätt
- Tekniska ord och uttryck
- Att hushålla med resurser som vatten och energi



## Kurser på gymnasial nivå motsvarande gymnasiesärskola

### Bild 1 BIBBIL51 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig framställa och tolka bilder.

Du får bland annat lära dig:

- Måla akvarell
- Fota
- Göra textila bilder
- Färglära
- Formlära

### Bild 2 BIBBIL52 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig mer om att framställa och tolka bilder utifrån olika perspektiv.

Du får bland annat lära dig:

- Om moderna och äldre bilder
- Om bilder från andra länder
- Att framställa bilder digitalt
- Om foto, akvareller och textila bilder





## Engelska 1 ENSENG51 100 poäng

Kursen är för dig som vill bli bättre på att prata, skriva och förstå engelska.

Du får bland annat lära dig:

- Ord och fraser på engelska
- Hur man lever i olika engelsktalande länder
- Stava och skriva texter
- Grammatik
- Använda gester och frågor när språket inte räcker
- Förstå engelsk film och musik



## Engelska 2 ENSENG52 100 poäng

Kursen är för dig som läst Engelska 1 och vill fördjupa dina kunskaper.

Du får bland annat lära dig :

- Skriva reportage på engelska
- Om skillnader mellan engelska i USA och Storbritannien
- Skriva olika typer av texter
- Göra muntliga presentationer

## Hem – och konsumentkunskap 1 HEOHEM51 100 poäng

Kursen är för dig som vill bli bättre på att laga mat, baka, äta nyttigt och sköta ditt hem och dina pengar.

Du får bland annat lära dig:

- Ord och begrepp om mat och matlagning
- Läsa och följa ett recept
- Laga mat och baka
- Hur maten påverkar din hälsa
- Hur man håller rent hemma
- Hur man tvättar kläder
- Hantera pengar



## Hem – och konsumentkunskap 2 HEOHEM52 100 p

Kursen är för dig som gått Hem-och konsumentkunskap1 och vill fördjupa dina kunskaper.

Du får bland annat lära dig :

- Baka och laga mat som är lite mer avancerad
- Anpassa recept genom att byta ut ingredienser
- Hur maten du äter påverkar miljön
- Om aktuella frågor om mat och hälsa

## Hälsa 1 HASHAL 51 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig leva hälsosamt.

Du får bland annat lära dig om:

- Mat
- Motion
- Massage
- Sömnens betydelse för att må bra
- Avslappning



## Samhällskunskap 1 SALSAM51 50 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig mer om hur samhället styrs.

Du får bland annat lära dig om:

- Politiska partier i Sverige
- Hur val går till
- Sveriges deltagande i EU
- De mänskliga rättigheterna
- Din privatekonomi
- Arbetsmarknaden och hur den fungerar

### Skrivande SVBSKR5 100 poäng

Kursen är för dig som är intresserad av att skriva och vill lära dig att skriva olika typer av texter. Du får bland annat lära dig skriva:

- Brev och mail
- Insändare
- Artiklar
- Dikter



### Trafikantkunskap SALTRA5 100 poäng

Kursen är för dig som vill lära dig mer om trafikregler och olika behörigheter för trafikfordon.

Du får lära dig:

- Trafikregler
- Risker i trafiken i samband med alkohol och droger
- Vilka behörigheter som behövs för olika fordon
- Om olika trafikmiljöer
- Att vistas säkert i trafiken
- Hur trafiken påverkar miljön