



BROCCOLIGRATÄNG

Ursprung: Skola

Visas för	4 portioner	Råvikt/port	155,4 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	621,4 g
Serv.port.	150,0 g	Total mängd	600 g

Ingredienser	Mängd	Enhet
Broccoli	520	g
Ljuva Ostcremé	40	g
Gratängost	24	g
Mjölkpulver fett ca 1,5 %	16	g
Majsstärkelse	13,2	g
Grönsaksbuljong	4	g
Salt	2	g
Örtagårdsbuljong	2	g
Svartpeppar "grovmalen"	200	mg

Beskrivning

- * Lägg frusen broccoli på ett bleck
- * Gör en vit grundsås och blanda ner ostcreme.
- * Smaka av med salt och peppar.
- * Häll såsen över broccolin och strö över gratängost
- * Gratinera ca 25 min.
- * Smaka av.