



KALOPS

Ursprung: Skola

Visa för	4 portioner	Råvikt/port	196,6 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	786,5 g
Serv. port.	2,0 dl	Total mängd	7,8 dl

Ingredienser	Mängd	Enhet
Ytterlår nöt	400	g
Vatten	3	dl
Lök "tärnad"	40	g
Majsstärkelse	24	g
Köttbuljong	16	g
Salt	4	g
Kryddpeppar "hel"	600	mg
Svartpeppar "grovmalen"	200	mg
collititesoya	1,2	ml
Lagerblad	80	mg

Beskrivning

- *Koka köttet mjukt i minst 2 tim tillsammans med salt, kryddor, och buljong
- *Skumma ordentligt Tillsätt lök.
- *Red av med maizenastärkelse och färga med soya
- *smaka av.

Märkning