



## KÖTTFÄRS I UGN

Ursprung: Skola

<b>Visas för</b>	4 portioner	<b>Råvikt/port</b>	166,4 g
<b>Portionstyp</b>	Normal	<b>Total råvikt</b>	665,7 g
<b>Serv.port.</b>	120,0g	<b>Total mängd</b>	480 g

Ingredienser	Mängd	Enhet
Köttfärs nötfärs högst 10% fett	480	g
Ljuva Ostcremé( LJUVA)	72	g
Ströbröd	40	g
Kranvatten	4	cl
Mjölkpulver fett ca 1,5 %	13,2	g
Potatismjöl	6,4	g
Köttbuljong konc låg salt storhushåll	8	g
Salt( GG HANDEL)	4	g
Kryddpeppar. hel (KOCKENS)	1	g
Lökpulver	400	mg
SVARTPEPPAR GROVMALEN( SANTA MARIA)	340	mg
Vitpeppar mald	340	mg