



-KÖTTFÄRSSOPPA

Ursprung: Skola

Visa för	4 portioner	Råvikt/port	241.2 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	0.96 kg
Serv. port.	2,30 dl	Total mängd	0,92 l
Klimatpåverkan/port	0 kg CO2		

Ingredienser	Mängd
Potatis skivad	200 g
Kranvatten	2.8 dl
Köttfärs "nöt"	200 g
Morot "tärnad"	160 g
Lök "tärnad"	80 g
Köttbuljong	16 g
Chilisås	18 g
Salt	4 g
Svartpeppar grovmald	400 mg
Chilipulver	400 mg
Tomatpuré konc konserv	6 g

Beskrivning

- * Bryn köttfärs i grytan och rör / fördela, tills den är slät.
- * Tillsätt vatten, buljong och lök, låt koka upp.
- * Tillsätt potatisen och morötterna, koka till nästan mjuka.
- * Tillsätt chilisås, salt och chilipulver.
- * Smaka av.

OBS : detta recept är för reducerad soppa och vatten måste tillsättas för att en port skall vara 3 dl

Varunamn	Vikt	Pris	Art. namn	Grossist	Best. nr.	Anbud
Chilipulver	400 mg	0.03 kr	Chilipulver PP 6x 1 kg	Menigo	703615	X
Chilisås	18 g	0.30 kr	Chilisås stâpåse 3x 3 kg	Menigo	784476	X
Lök "tärnad"	80 g	0.71 kr	Lök tärnad 2x2,5 kg	Menigo	404306	X
Salt	4 g	0.02 kr	Fint Salt med jod 10x 1 kg	Menigo	112580	X
Svartpeppar grovmald	400 mg	0.04 kr	Svartpeppar grovm PP 6x 800 g	Menigo	703596	X
Kranvatten	280 g	0 kr				-
Köttbuljong	16 g	1.60 kr	Köttbuljong 0,3 salt 5 kg	Menigo	105862	X
Morot "tärnad"	190.48 g	3.24 kr	Morot tärnad 10mm 3 kg	Menigo	300791	X
Potatis skivad	200 g	2.52 kr	Potatis skivad 5mm 5kg	Menigo	712091	X
Tomatpuré konc konserv	6 g	0.19 kr	Tomatpure stâpåse KRAV 3x 3 kg	Menigo	106643	X
Köttfärs "nöt"	200 g	14.40 kr	Nötfärs 10-12%.	Andersson & Tillman	15	X