

-BROCCOLIGRATÄNG**Ursprung: Skola Veg**

Visa för	4 portioner	Råvikt/port	217.4 g
Portionstyp	Normal	Total råvikt	0.87 kg
Serv. port.	200,00 g	Total mängd	0,8 kg
Klimatpåverkan/port	0 kg CO2		

Ingredienser	Mängd	kg CO2
Broccoli "frost"	400 g	
Mellanmjölk 20 L	2.68 dl	
Majsstärkelse	80 g	
Vispgrädde 40% fett	8 cl	
Gratängost	40 g	
Grönsaksbuljong	1.6 g	
salt & peppar		

Beskrivning

- * Lägg broccolin i bleck.
- * Häll mjölk, grädde i gryta ,blanda en maizenaredning
- * Tillsätt redningen under omrörning.
- * Tillsätt buljong ost & kryddor.
- * Häll såsen över broccolin & gratinera i ugnen i 150 ca 30 min.